



Nome da Prova: 829º Grande Prémio de Atletismo de A-do-Barbas
Organizador: CPR A do Barbas
Classe: Atletismo de Estrada
Categoria: Classificação Geral 10KM



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	5.5 km	Pos Cat	Pos S	Ritmo	Tempo
1	209	Bruno Gaspar	M	AC VERMOIL	M35	0:16:51	1	1	3:18	0:34:44
2	525	Valter Costa	M	G.A.Caranguejeira	SEN M	0:16:53	1	2	3:19	0:34:59
3	169	Pedro Januário	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M40	0:16:51	1	3	3:20	0:35:07
4	238	Tiago Godinho	M	Juventude Vidigalense	SEN M	0:16:53	2	4	3:21	0:35:18
5	239	Nataniel Lopes	M	Juventude Vidigalense	M35	0:17:06	2	5	3:23	0:35:39
6	75	Tiago Nuno	M	União FCI de Tomar	M35	0:16:56	3	6	3:25	0:35:54
7	107	Sérgio Correia	M	UDR Zona Alta	M35	0:17:24	4	7	3:25	0:36:03
8	522	Hugo Duarte	M	G.A.Caranguejeira	M35	0:17:19	5	8	3:26	0:36:05
9	168	Vitor Dinis	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M45	0:17:14	1	9	3:26	0:36:10
10	524	Fábio Durão	M	G.A.Caranguejeira	SEN M	0:17:29	3	10	3:27	0:36:25
11	80	Francisco Reis	M	A. C. S. Mamede	SEN M	0:17:30	4	11	3:28	0:36:30
12	505	Emanuel Cardoso	M	CAMG	SEN M	0:17:29	5	12	3:29	0:36:34
13	521	Luís Gomes	M	G.A.Caranguejeira	M35	0:17:31	6	13	3:29	0:36:42
14	192	Ricardo Henriques	M	Clube Recreativo Amieirinhense	M35	0:17:29	7	14	3:29	0:36:43
15	526	Pedro Ferreira	M	G.A.Caranguejeira	SEN M	0:17:19	6	15	3:30	0:36:54
16	193	Virgílio Bastos	M	Clube Recreativo Amieirinhense	M40	0:17:53	2	16	3:31	0:37:04
17	164	Jorge Marcelino	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M45	0:17:52	2	17	3:32	0:37:12
18	151	Tiago Ferreira	M	Clube Veteranos do Lis	SEN M	0:17:53	7	18	3:32	0:37:13
19	520	Nuno Casalinho	M	G.A.Caranguejeira	M35	0:17:53	8	19	3:33	0:37:24
20	77	Carlos Bárbara	M	A. C. S. Mamede	SEN M	0:17:46	8	20	3:34	0:37:32
21	523	Ricardo Carreira	M	G.A.Caranguejeira	M35	0:17:55	9	21	3:34	0:37:35
22	216	João Gonçalves	M	AC VERMOIL	SEN M	0:18:02	9	22	3:36	0:37:52
23	81	João Tomás	M	A. C. S. Mamede	SEN M	0:17:51	10	23	3:37	0:38:09
24	152	Bruno Filipe	M	Clube Veteranos do Lis	M35	0:18:07	10	24	3:38	0:38:12
25	219	Licínio Carreira	M	AC VERMOIL	M45	0:18:23	3	25	3:39	0:38:21
26	70	Rui Lucas	M	ACBATALHA	SEN M	0:18:29	11	26	3:39	0:38:23
27	25	Joel Couto	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	0:18:08	3	27	3:39	0:38:29
28	268	António Frazão	M	FET-Fátima Escola de Triatlo	JUNIOR M	0:18:21	1	28	3:40	0:38:36
29	178	Amílcar Brito	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M35	0:18:42	11	29	3:41	0:38:49
30	2	Nuno Goncalves	M	RUNCROSSTRAIL	M40	0:18:49	4	30	3:43	0:39:10
31	519	Luís Guarda	M	G.A.Caranguejeira	M55	0:18:53	1	31	3:44	0:39:16
32	76	José Luis Teixeira	M	CSEM	M55	0:18:45	2	32	3:44	0:39:17
33	177	António Ferreira	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	0:18:28	1	33	3:45	0:39:24
34	153	Gonçalo Lopes	M	Clube Veteranos do Lis	M35	0:18:52	12	34	3:45	0:39:27
35	199	Bruno Silva	M	ADRM	SEN M	0:19:00	12	35	3:45	0:39:28
36	8	David Rodrigues	M	URDJuncalense	SEN M	0:18:50	13	36	3:45	0:39:34
37	167	Gabriel Rodrigues	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	0:18:48	3	37	3:46	0:39:35
38	218	José Santos	M	AC VERMOIL	M45	0:19:05	4	38	3:46	0:39:35
39	92	André Soares Filipe	M	CPR A-do-Barbas/Aklplast/PVS	SEN M	0:19:01	14	39	3:46	0:39:38
40	197	Eduardo Carreira	M	Clube Recreativo Amieirinhense	M35	0:18:44	13	40	3:46	0:39:40
41	126	Páulo Duarte	M	CA Barreira	M40	0:18:45	5	41	3:47	0:39:55
42	198	José Santos	M	Clube Recreativo Amieirinhense	M55	0:19:25	4	42	3:48	0:39:56
43	166	João Domingos	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M45	0:19:20	5	43	3:48	0:40:03
44	196	José Raimundo	M	Clube Recreativo Amieirinhense	M55	0:18:53	5	44	3:49	0:40:10
45	258	João Reis	M	FET-Fátima Escola de Triatlo	JUNIOR M	0:18:31	2	45	3:50	0:40:18
46	253	Edgar Ganihlo	M	CCRD Burinhosa	M35	0:19:25	14	46	3:50	0:40:23
47	181	Aléxis Rocha	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN M	0:19:18	15	47	3:50	0:40:24
48	222	Miguel Gonçalves	M	AC VERMOIL	M40	0:19:31	6	48	3:51	0:40:27
49	115	Gildo Silva	M	CCRD Burinhosa	SEN M	0:19:35	16	49	3:51	0:40:34
50	90	Paulo Jose Bernardo Costa	M	ACBATALHA	M40	0:19:32	7	50	3:51	0:40:39
51	139	Joana Pontes	F	Leiria Marcha Atléctica Clube	JUNIOR F	0:20:10	1	1	3:52	0:40:43
52	98	Paulo Pontes	M	Grupo de amigos dos casais do vento	M45	0:20:10	6	51	3:52	0:40:44
53	157	Fábio Rodrigues	M	Clube Veteranos do Lis	SEN M	0:18:54	17	52	3:53	0:40:51
54	207	Aquilino Ferreira	M	AC VERMOIL	M60	0:19:31	1	53	3:53	0:40:58
55	44	João Carmo	M	CPR, A-do-Barbas	SEN M	0:20:07	18	54	3:53	0:41:02
56	16	Francim Silva	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	JUNIOR M	0:19:30	3	55	3:55	0:41:12
57	133	Diogo Leal	M	G. D. Zambujeira e serra	SEN M	0:20:06	19	56	3:55	0:41:15
58	172	Carlos Simões	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	0:19:35	2	57	3:56	0:41:18
59	65	Antonio Alves	M	CA Barreira	M60	0:19:47	2	58	3:58	0:41:41
60	210	Carlos Alves	M	AC VERMOIL	SEN M	0:19:31	20	59	3:58	0:41:43
61	237	Benvinda Santos	F	Juventude Vidigalense	SEN F	0:20:11	1	2	3:58	0:41:43
62	235	Marco Gameiro	M	Juventude Vidigalense	JUNIOR M	0:20:11	4	60	3:58	0:41:44
63	156	Leandro Santos	M	Clube Veteranos do Lis	M35	0:19:26	15	61	3:58	0:41:45
64	233	Tetyana Vakulyuk	F	Caracol Trail Team	F40	0:20:11	1	3	3:58	0:41:51
65	34	José Gonçalves	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M50	0:19:57	3	62	3:59	0:41:55
66	51	Jorge Vieira	M	FÁTIMA TRAIL TEAM	M35	0:19:55	16	63	4:00	0:42:06
67	94	Filipe Oliveira	M	CPR A-do-Barbas/Aklplast/PVS	SEN M	0:19:56	21	64	4:00	0:42:10
68	518	António Francisco	M	G.A.Caranguejeira	M55	0:20:10	6	65	4:01	0:42:18
69	87	Francisco Cabecinhas	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	JUNIOR M	0:19:38	5	66	4:01	0:42:21
70	63	João Da Varão	M	CUI	M50	0:20:37	4	67	4:01	0:42:21
71	176	Acácio Campos	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M60	0:20:56	3	68	4:01	0:42:23
72	121	Alberto Bravo	M	LOS SÁNCHEZ	M35	0:17:46	17	69	4:02	0:42:24
73	7	Carlos Ferreira	M	URDJuncalense	M40	0:20:38	8	70	4:01	0:42:25
74	20	André Crespo	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	0:20:29	22	71	4:02	0:42:32
75	73	Daniel Pereira Ramos	M	CPR, A-do-Barbas	SEN M	0:20:13	23	72	4:03	0:42:33
76	122	Ester Rodríguez Sánchez	F	LOS SÁNCHEZ	SEN F	0:20:37	2	4	4:03	0:42:35
77	1	Denise Pereira	F	RUNCROSSTRAIL	F35	0:20:38	1	5	4:03	0:42:38
78	217	José Mendes	M	AC VERMOIL	M40	0:20:40	9	73	4:02	0:42:39
79	162	Luís Belo	M	Os Tólinhos	M55	0:20:39	7	74	4:04	0:42:43
80	517	Dulcinea Silva	F	G.A.Caranguejeira	F40	0:20:38	2	6	4:04	0:42:47
81	195	João Gomes	M	Clube Recreativo Amieirinhense	M55	0:19:25	8	75	4:04	0:42:48

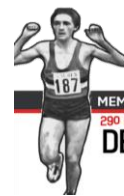


Nome da Prova: 829º Grande Prémio de Atletismo de A-do-Barbas

Organizador: CPR A do Barbas

Classe: Atletismo de Estrada

Categoria: Classificação Geral 10KM



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	5.5 km	Pos Cat	Pos S	Ritmo	Tempo
82	46	Pedro Rodrigues	M	CPR. A-do-Barbas	M50	0:19:56		5	76 4:04	0:42:48
83	512	Jucelino Monteiro	M	Clube Desportivo Moitense	M50	0:20:38		6	77 4:04	0:42:50
84	29	Otelo Pereira	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	0:20:37		10	78 4:04	0:42:50
85	513	Paulo Monteiro	M	Clube Desportivo Moitense	M50	0:20:56		7	79 4:04	0:42:53
86	223	Rui Duarte	M	AC VERMOIL	M35	0:20:28		18	80 4:04	0:42:56
87	26	Ricardo Carreira	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M35	0:20:36		19	81 4:05	0:43:01
88	36	Daniel Jaulino	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M50	0:20:18		8	82 4:05	0:43:04
89	257	Carlos Silva	M	ACBATALHA	M40	0:21:07		11	83 4:05	0:43:06
90	95	Pedro Mendes	M	CPR A-do-Barbas/Akplast/PVS	SEN M	0:19:52		24	84 4:06	0:43:09
91	102	Ruben Rodrigues	M	Clube Desportivo de Espite	SEN M	0:19:44		25	85 4:06	0:43:11
92	220	Liliana Neves	F	AC VERMOIL	F35	0:20:40		2	7 4:06	0:43:13
93	106	Helder Carreira	M		M40	0:20:37		12	86 4:07	0:43:16
94	19	Milene Santos	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN F	0:20:52		3	8 4:07	0:43:20
95	49	Alexandre Sousa	M	CPR. A-do-Barbas	SEN M	0:20:15		26	87 4:08	0:43:26
96	144	Vitor Godinho	M	Clube Veteranos do Lis	M40	0:20:41		13	88 4:07	0:43:29
97	203	Manuel Ferreira	M	ADRM	M60	0:20:55		4	89 4:10	0:43:52
98	215	Helder Miranda	M	AC VERMOIL	M40	0:21:18		14	90 4:10	0:43:58
99	226	Délio Nunes	M	FÁTIMA TRAIL TEAM	M45	0:21:14		7	91 4:10	0:43:59
100	143	Cristóvão Gomes	M	Clube Veteranos do Lis	M35	0:21:12		20	92 4:11	0:44:07
101	516	Rafael Pinto	M	Clube Desportivo Moitense	JUNIOR M	0:21:05		6	93 4:11	0:44:07
102	265	Helder Pinto	M	CCRD Burinhosa	M40	0:21:29		15	94 4:12	0:44:13
103	146	Diogo Ferreira	M	Clube Veteranos do Lis	M35	0:21:14		21	95 4:12	0:44:18
104	74	Luís António Da Silva Monteiro	M	CPR. A-do-Barbas	M45	0:20:40		8	96 4:12	0:44:19
105	132	Rui Aguiar	M	G. D. Zambujeira e serra	M45	0:21:18		9	97 4:12	0:44:23
106	14	António Pedrosa	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	JUNIOR M	0:20:52		7	98 4:13	0:44:25
107	211	Deonilde Costa	F	AC VERMOIL	F40	0:21:30		3	9 4:13	0:44:27
108	262	André Sanlguero	M	G. D. Pedreiras	SEN M	0:21:39		27	99 4:12	0:44:27
109	38	Amílcar Costa	M	ACRM Silveirinha Grande e Claras	M45	0:21:42		10	100 4:14	0:44:36
110	13	Pedro Baptista	M	Cavalinhos Runners	M40	0:21:22		16	101 4:15	0:44:51
111	53	Dany Grilo	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN M	0:21:25		28	102 4:16	0:44:57
112	165	João Marcelino	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M45	0:21:46		11	103 4:16	0:45:02
113	138	Joao Franco	M	G. D. Zambujeira e serra	M65	0:21:41		1	104 4:17	0:45:08
114	47	Joaquim Gomes	M	CPR. A-do-Barbas	M65	0:21:40		2	105 4:18	0:45:13
115	41	Luís Silva	M	ACRM Silveirinha Grande e Claras	M45	0:20:02		12	106 4:18	0:45:15
116	112	Nuno Lorrão	M	CCRD Burinhosa	M45	0:21:39		13	107 4:18	0:45:19
117	159	Hugo Horta	M	Clube Veteranos do Lis	M35	0:22:41		22	108 4:17	0:45:21
118	24	Sérgio Cabecinhas	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M35	0:21:35		23	109 4:20	0:45:38
119	116	Vital Soares	M	CCRD Burinhosa	M35	0:21:40		24	110 4:20	0:45:40
120	64	Rui Roberto	M	CA Barreira	M50	0:23:37		9	111 4:21	0:45:43
121	135	Eurico Agostinho	M	G. D. Zambujeira e serra	M55	0:22:13		9	112 4:21	0:45:53
122	267	Nelson Pereira	M	FÁTIMA TRAIL TEAM	M45	0:21:47		14	113 4:21	0:45:58
123	55	Luís Silvério Barbosa Barbosa	M	Nazaré	M40	0:21:53		17	114 4:23	0:46:09
124	60	Nelson Santos	M	CP CMP	M45	0:21:59		15	115 4:24	0:46:14
125	59	Ricardo Gonçalves	M	CP CMP	M35	0:21:59		25	116 4:22	0:46:14
126	140	Carlos Carmino	M	Leiria Marcha Atlético Clube	M60	0:22:17		5	117 4:24	0:46:18
127	510	Mário Duarte	M	Clube Desportivo Moitense	M60	0:22:06		6	118 4:24	0:46:19
128	241	Pedro Machado	M	FET-Fátima Escola de Triatlo	M40	0:23:05		18	119 4:23	0:46:21
129	119	Carlos Duarte	M	CCRD Burinhosa	M50	0:21:32		10	120 4:24	0:46:26
130	21	Patrícia Carreira	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN F	0:21:58		4	10 4:25	0:46:27
131	163	Luís Henriques	M		M45	0:22:14		16	121 4:24	0:46:27
132	507	Leonel Rodrigues	M	Clube Desportivo Moitense	M65	0:22:44		3	122 4:24	0:46:29
133	202	José Alves	M	ADRM	M50	0:22:53		11	123 4:24	0:46:32
134	35	Jorge Silva	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M50	0:22:44		12	124 4:26	0:46:45
135	125	Gabriel Braz	M	TWOPIKAS	SEN M	0:23:13		29	125 4:26	0:46:49
136	205	Nuno Vitorino	M	ADRM	SEN M	0:21:50		30	126 4:27	0:46:51
137	91	Hugo Barqueiro	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M35	0:22:12		26	127 4:28	0:47:00
138	33	Virgílio Alberto	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M50	0:22:43		13	128 4:28	0:47:00
139	101	Cristiano Filipe	M		SEN M	0:22:31		31	129 4:27	0:47:02
140	174	Celestino Marques	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M60	0:22:34		7	130 4:28	0:47:04
141	248	Nelson Moreira	M	G. D. Pedreiras	M45	0:22:43		17	131 4:28	0:47:09
142	79	Filipe Tomás	M	A. C. S. Mamede	M65	0:22:55		4	132 4:29	0:47:18
143	118	Carlos Soares	M	CCRD Burinhosa	M50	0:22:42		14	133 4:30	0:47:29
144	228	Miguel Moreira	M	VILLA CESARI / FLAMA	M40	0:22:36		19	134 4:31	0:47:33
145	191	Victor Teixeira	M	Clube Recreativo Amieirinhense	M55	0:22:48		10	135 4:31	0:47:33
146	109	Diogo Duarte Duarte	M	CCRD Burinhosa	SEN M	0:22:52		32	136 4:31	0:47:35
147	114	Sandrina Cardoso	F	CCRD Burinhosa	SEN F	0:22:59		5	11 4:31	0:47:36
148	134	Antonio Clara	M	G. D. Zambujeira e serra	M55	0:23:13		11	137 4:31	0:47:39
149	240	Luís Carvalheiro	M	ACRM Silveirinha Grande e Claras	M45	0:22:42		18	138 4:31	0:47:39
150	160	Cláudia Torres	F	Clube Veteranos do Lis	F35	0:23:08		3	12 4:32	0:47:42
151	27	Nuno Branco	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	0:22:22		20	139 4:32	0:47:47
152	232	David Francisco	M	Cavalinhos Runners	M40	0:22:58		21	140 4:32	0:47:50
153	515	João Miguel	M	Clube Desportivo Moitense	M45	0:23:01		19	141 4:33	0:47:56
154	28	Pedro Cabecinhas	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M40	0:22:47		22	142 4:35	0:48:14
155	23	Fernando Domingues	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	M35	0:22:44		27	143 4:35	0:48:17
156	131	Joao Calçada	M	G. D. Zambujeira e serra	M45	0:23:19		20	144 4:34	0:48:19
157	54	Nuno Henriques	M	Melvoa Team	M40	0:22:49		23	145 4:36	0:48:31
158	249	João Almeida	M	Pó na Lama	M45	0:23:13		21	146 4:36	0:48:34
159	514	Carlos Pintos	M	Clube Desportivo Moitense	M50	0:22:52		15	147 4:37	0:48:36
160	78	Filipa Casimiro	F	A. C. S. Mamede	F35	0:22:33		4	13 4:37	0:48:38
161	124	Daniel Delgado	M	TWOPIKAS	SEN M	0:23:40		33	148 4:37	0:48:45
162	67	Renato Soares	M	Arredaguihotas PRO TEAM	M40	0:24:21		24	149 4:37	0:48:50

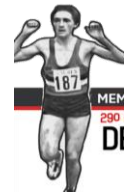


Nome da Prova: 829º Grande Prémio de Atletismo de A-do-Barbas

Organizador: CPR A do Barbas

Classe: Atletismo de Estrada

Categoria: Classificação Geral 10KM



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	5.5 km	Pos Cat	Pos S	Ritmo	Tempo
163	227	Manuel Conceição	M	VILLA CESARI / FLAMA	M45	0:24:12	22	150	4:39	0:48:55
164	252	Ricardo Carreira	M		M45	0:24:06	23	151	4:39	0:49:00
165	149	Pedro Rodrigues	M	Clube Veteranos do Lis	M50	0:23:08	16	152	4:39	0:49:02
166	42	Sandro Vilela	M	Amigos de A-do-Barbas	M40	0:24:22	25	153	4:38	0:49:03
167	158	Maria Rosário	F	Clube Veteranos do Lis	F40	0:23:28	4	14	4:40	0:49:06
168	66	Rui Gaspar	M	CA Barreira	M50	0:23:36	17	154	4:39	0:49:08
169	56	Marlene Cecília Luís De Oliveira	F	Nazaré	F40	0:23:23	5	15	4:40	0:49:10
170	187	Ângela Sousa	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	JUNIOR F	0:24:06	2	16	4:40	0:49:16
171	96	Raul Oliveira	M	CPR A-do-Barbas/Aklplast/PVS	M55	0:23:44	12	155	4:41	0:49:23
172	208	Blandina Lourenço	F	AC VERMOIL	F40	0:23:55	6	17	4:41	0:49:26
173	225	Vitor Lopes	M	AC VERMOIL	M50	0:23:54	18	156	4:41	0:49:27
174	123	Luís Miguel Bernardo	M	TWOPIKAS	M45	0:23:53	24	157	4:42	0:49:42
175	83	Carlos Carreira	M	A. C. S. Mamede	M55	0:22:09	13	158	4:43	0:49:45
176	264	Octávio Lopes	M	FÁTIMA TRAIL TEAM	M40	0:23:55	26	159	4:43	0:49:50
177	136	Lucas Delgado	M	G. D. Zambujeira e serra	M65	0:24:18	5	160	4:43	0:49:53
178	145	Vasco Marques	M	Clube Veteranos do Lis	M45	0:23:55	25	161	4:45	0:49:59
179	72	Rodolfo Deyllot	M	Os Tolinhos	M50	0:23:22	19	162	4:44	0:49:59
180	84	Hugo Lourenco	M	Run PA Tasca	SEN M	0:24:18	34	163	4:45	0:50:02
181	189	Maria Henriques	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	JUNIOR F	0:24:06	3	18	4:45	0:50:10
182	173	José Henriques	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M55	0:24:06	14	164	4:46	0:50:11
183	103	Joana Ribeiro	F		SEN F	0:24:32	6	19	4:46	0:50:18
184	127	Bruno Pires	M	G. D. Pedreiras	SEN M	0:22:56	35	165	4:46	0:50:22
185	501	Evangelinio Cerdeira	M	ACBATALHA	M60	0:24:11	8	166	4:47	0:50:26
186	10	Diogo Teixeira	M	REP.PORTELA-COMPETIÇÃO	SEN M	0:24:01	36	167	4:47	0:50:28
187	43	Soraia Cardeira	F	CPR. A-do-Barbas	JUNIOR F	0:24:06	4	20	4:48	0:50:34
188	212	Elodie Costa	F	AC VERMOIL	SEN F	0:24:52	7	21	4:48	0:50:34
189	154	Paula Rodrigues	F	Clube Veteranos do Lis	F40	0:23:43	7	22	4:49	0:50:45
190	508	Adriano Fonte	M	Clube Desportivo Moitense	M60	0:24:04	9	168	4:50	0:50:55
191	113	Telmo Pedroso	M	CCRD Burinhosa	M45	0:24:30	26	169	4:50	0:51:01
192	86	Daniel Cabecinhas	M	Grupo Alegre Unido Bajouca	JUNIOR M	0:24:05	8	170	4:53	0:51:27
193	155	Antero Rodrigues	M	Clube Veteranos do Lis	M50	0:24:49	20	171	4:53	0:51:30
194	511	Alberto Vinagre	M	Clube Desportivo Moitense	M55	0:25:42	15	172	4:54	0:51:40
195	206	Alfredo Santos	M	AC VERMOIL	M60	0:24:48	10	173	4:54	0:51:42
196	182	Helena Henriques	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F50	0:24:44	1	23	4:57	0:52:05
197	108	Octávio Mariano	M	CCRD Burinhosa	M45	0:24:50	27	174	4:56	0:52:07
198	255	José Gabriel	M		M65	0:25:14	6	175	4:59	0:52:28
199	9	Dorisa Portela	F	REP.PORTELA-COMPETIÇÃO	F35	0:24:41	5	24	4:59	0:52:31
200	186	Adriana Coelho	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	SEN F	0:24:44	8	25	5:00	0:52:38
201	214	Eugenio Mendes	M	AC VERMOIL	M55	0:25:15	16	176	5:00	0:52:49
202	180	João Bento	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M50	0:25:02	21	177	5:01	0:52:55
203	229	Manuel Valente	M	VILLA CESARI / FLAMA	M45	0:24:38	28	178	5:04	0:53:16
204	256	Fábio Oliveira	M		SEN M	0:23:46	37	179	5:04	0:53:22
205	137	Valentim Fernandes	M	G. D. Zambujeira e serra	M60	0:25:18	11	180	5:05	0:53:35
206	18	Liliana Ferreira	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN F	0:25:07	9	26	5:06	0:53:42
207	213	Elsa Soares	F	AC VERMOIL	F35	0:25:40	6	27	5:06	0:53:42
208	128	Carlos Valinho	M		M40	0:24:49	27	181	5:06	0:53:49
209	502	Maria Pereira	F	ACBATALHA	F50	0:25:19	2	28	5:07	0:53:51
210	110	Ana Santos	F	CCRD Burinhosa	F40	0:25:36	8	29	5:06	0:53:55
211	117	Paulo Duarte	M	CCRD Burinhosa	M50	0:25:36	22	182	5:07	0:53:55
212	31	Anabela Fernandes	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	F45	0:25:45	1	30	5:09	0:54:12
213	234	Carla Cantante	F		F35	0:27:02	7	31	5:09	0:54:20
214	231	Rui Andrade	M		M45	0:27:01	29	183	5:09	0:54:21
215	150	Nélia Vitorino	F	Clube Veteranos do Lis	F40	0:25:18	9	32	5:11	0:54:35
216	183	Sandra Simões	F	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	F45	0:25:52	2	33	5:13	0:55:00
217	175	Acácio Lavos	M	INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE	M65	0:26:22	7	184	5:13	0:55:01
218	48	Daniel Costa	M	CPR. A-do-Barbas	SEN M	0:25:23	38	185	5:14	0:55:10
219	71	Luís Torres	M	Torres	SEN M	0:26:27	39	186	5:14	0:55:14
220	62	Ricardo Oliveira	M		M40	0:27:19	28	187	5:14	0:55:16
221	224	Sara Domingues	F	AC VERMOIL	F40	0:27:18	10	34	5:15	0:55:16
222	243	António Bento	M		M60	0:26:55	12	188	5:15	0:55:26
223	147	Tânia Gaspar	F	Clube Veteranos do Lis	F35	0:26:35	8	35	5:17	0:55:42
224	120	Mario Filipe	M	CCRD Burinhosa	M60	0:27:01	13	189	5:20	0:56:14
225	263	Diogo Oliveira	M	Leiria Marcha Atlético Clube	SEN M	0:25:52	40	190	5:20	0:56:14
226	22	Luísa Areia	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN F	0:25:54	10	36	5:21	0:56:19
227	509	Diamantino Cruz	M	Clube Desportivo Moitense	M60	0:26:06	14	191	5:21	0:56:24
228	12	Sofia Agostinho	F	Arredaguihotas PRO TEAM	F35	0:25:38	9	37	5:22	0:56:31
229	3	João Pereira Graça	M	ACRM Silveirinha Grande e Claras	M60	0:26:46	15	192	5:22	0:56:32
230	500	Marília Pedro	F	ACBATALHA	F35	0:27:02	10	38	5:23	0:56:43
231	99	Tina Silva	F	Juventude Vidigalense	F50	0:26:48	3	39	5:23	0:56:50
232	100	Diana Silva	F		SEN F	0:26:47	11	40	5:23	0:56:51
233	129	José Sousa	M		M45	0:26:43	30	193	5:25	0:57:03
234	244	José Oliveira	M	G.D. Atouguiense	M60	0:26:43	16	194	5:27	0:57:21
235	260	Alexandre Branco	M	Os Tolinhos	M40	0:26:28	29	195	5:28	0:57:31
236	37	Rui Botas	M		M40	0:27:11	30	196	5:28	0:57:40
237	30	Isabel Pereira	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	F40	0:26:52	11	41	5:31	0:57:56
238	242	Helena Marques	F	FÁTIMA TRAIL TEAM	F40	0:27:55	12	42	5:30	0:58:06
239	266	Marco Gomes	M	CPR. A-do-Barbas	M40	0:26:53	31	197	5:33	0:58:23
240	58	Filipe Santos	M	CP CMP	M40	0:28:45	32	198	5:33	0:58:35
241	261	Celeste Olivera	F	VILLA CESARI / FLAMA	SEN F	0:24:15	12	43	5:45	1:00:34
242	230	Isabel Azevedo Azevedo	F	VILLA CESARI / FLAMA	F40	0:29:47	13	44	5:46	1:00:36
243	245	Manuela Friel	F	G.D. Atouguiense	F40	0:28:59	14	45	5:47	1:00:53



Nome da Prova: 829º Grande Prémio de Atletismo de A-do-Barbas

Organizador: CPR A do Barbas

Classe: Atletismo de Estrada

Categoria: Classificação Geral 10KM



Pos	Dorsal	Atleta	S	Equipa	Categoria	5.5 km	Pos Cat	Pos S	Ritmo	Tempo
244	104	João Ribeiro	M		SEN M	0:28:13	41	199	5:48	1:01:10
245	246	Nuno Miguel Gonçalves	M		M40	0:30:03	33	200	5:49	1:01:25
246	32	Rosa Henriques	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	F50	0:29:39	4	46	5:50	1:01:27
247	111	Luis Conceição	M	CCRD Burinhosa	M55	0:30:29	17	201	5:53	1:02:01
248	57	Rui Brunheta	M		M50	0:29:40	23	202	5:57	1:02:47
249	201	Fernando Passadouro	M	ADRM	SEN M	0:29:25	42	203	5:59	1:03:09
250	204	Marco Francisco	M	ADRM	M35	0:29:25	28	204	5:59	1:03:10
251	200	Diana Carreira	F	ADRM	SEN F	0:29:26	13	47	5:59	1:03:10
252	250	Maria João Tomaz	F	Os lentos	F40	0:30:49	15	48	6:05	1:04:08
253	69	Maria Do Rosário Santos Barros	F		F50	0:31:07	5	49	6:13	1:05:34
254	89	Isilda Rodrigues	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	F40	0:31:11	16	50	6:18	1:06:10
255	17	Maria Silvério	F	Grupo Alegre Unido Bajouca	SEN F	0:27:29	14	51	6:18	1:06:12
256	6	Diogo Sousa	M	TheBiggestLoserMaceira	SEN M	0:31:29	43	205	6:22	1:07:02
257	85	Manuel Antunes	M		M65	0:32:23	8	206	6:38	1:10:03
258	148	José Carreira	M	Clube Veteranos do Lis	M65		9	207	6:48	1:11:44